



Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él. (Proverbios 23:7)

Resumen de “*Common Sense Health and Healing*” escrito por el Dr. Richard Schulze

Imagínate los constantes ataques que sufre tu sistema inmunológico y contra los cuales debe defenderse y sobrevivir todos los días. Si crees que las bacterias carnívoras, la Legionelosis y los virus gripales asesinos son de temer, debes saber que la investigación médica y científica comprobó irrefutablemente que los peores ataques al sistema inmunológico **NO PROVIENEN DE MICROBIOS...** ...sino de tus pensamientos y de lo que sale de tu boca, diariamente.

Es más, uno de los nutrientes de tu cuerpo con mayor poder curativo, más aun que las vitaminas, minerales, enzimas, jugos frescos, e incluso las hierbas, es el **AMOR**.

El cerebro trabaja sin cesar, día y noche, 24x7x365; jamás se apaga o se toma descanso. Para empezar, es el computador maestro de tu cuerpo, el cual controla casi todas las funciones metabólicas y los balances químicos de tu cuerpo. Desde el sistema nervioso, el balance sanguíneo, hasta las funciones sexuales y miles de otras funciones que desconoces, tu cerebro está al mando del timón, creando, impulsando, controlando, balanceando y encargándose de mantener funcionando a TI y a tu cuerpo cada segundo del día.

La ciencia ha descubierto que cuando tienes un pensamiento, tu cerebro genera sustancias químicas que abre lo que se conoce como “ventanas”. Y cuando el pensamiento acaba, dicha ventana se cierra. Cuando conoces a la persona de tus sueños, aquella atracción que sientes y el increíble cosquilleo que recorre todo tu cuerpo, todo eso es producto de una sustancia química en tu cerebro. Cuando sientes atracción sexual, es producto de otra sustancia química en el cerebro, y cuando ese #% @&?! te cruza el auto y desearías tener pistolas de rayos láser en el volante para poder vaporizar al idiota; ese odio, ese ácido que recorre la sangre o el estómago, eso también es una sustancia química del cerebro. Los científicos llaman a estas sustancias químicas del cerebro **NEUROPEPTIDOS**.

La ciencia ha investigado asiduamente este tema por muchos años. Lo que sabemos es que cuando tienes un pensamiento, el cerebro crea sustancias químicas que te alteran, y lo que sientes es la asimilación de dichas sustancias químicas del cerebro (neuropéptidos). Ahora se pone raro en serio.



Tommy's Window

www.tommyswindow.com/es

Durante la última década, la ciencia médica hizo un gran descubrimiento que pasó casi inadvertido. Ya se sabía que las células inmunológicas, tal como las demás, cuentan con plataformas de carga sobre la superficie, las cuales asimilan ciertas sustancias particulares. Pero se descubrió que sobre la superficie de las células inmunológicas, aquellas diseñadas para protegerte y combatir bacterias, virus, hongos, parásitos, cáncer—y de hecho TODA enfermedad—existe una plataforma de carga, un lugar específico a cargo de asimilar los NEUROPEPTIDOS!

¿Por qué deben inmiscuirse las células inmunológicas en lo que estás pensando? ¿Qué les importa? ¿No tienen suficiente trabajo con todos los gérmenes que andan flotando por ahí y el índice de casos de cáncer subiendo a todo dar, como para andar entrometiéndose en tus asuntos personales y conversaciones privadas contigo mismo? Aguarda, se pone aun más raro.

Bien, sabemos a ciencia cierta que tu sistema inmunológico está prestando atención a tus diálogos emocionales, pero ninguna célula, órgano o sistema del cuerpo le presta atención a otro sistema a menos que esté preparado para reaccionar a aquella información que está recibiendo. Tu sistema inmunológico está prestando atención y reaccionando a tu diálogo emocional. Esto es exactamente lo que nos dice la ciencia médica hoy día, que tus células inmunológicas cuentan con plataformas receptoras especiales para los Neuropeptidos, aquellas sustancias químicas que el cerebro crea con cada pensamiento, Y, que la capacidad de respuesta de tus células inmunológicas a los gérmenes y enfermedades se ve incrementada, disminuida, e incluso INTERRUMPIDA, por estas sustancias químicas.

¡La capacidad de respuesta de tus células inmunológicas está definida por tus pensamientos! Todo lo que hacemos trae consecuencias, y ahora, al parecer, cada pensamiento también.

Así que... ¡Piensa Positivamente!