



## Aprende a escuchar.

*Texto de Kelly Bennett y Dexter Yager.*

Los que practican el prestar oídos descubren que es uno de los factores más decisivos y que más influyen en las relaciones humanas. Es una fuerza magnética y creadora. De hecho, los que nos escuchan son precisamente aquellos por quienes tenemos inclinación. El que seamos escuchados nos crea, hace que nos desarrollemos más. Las ideas empiezan a brotar y a cobrar vida en nuestro interior. Lo mismo sucede cuando oímos con atención a otros, sin criticar. Escuchar nos recarga de modo que nunca nos cansemos unos de otros. Somos recreados.

*Kelly Bennett*

Hay estudios que revelan que, en una conversación, un interlocutor habla de las necesidades de la otra persona solo el tres por ciento del tiempo. Eso significa que el 97 por ciento del tiempo prestamos más atención a nuestros sentimientos que a los de la persona con quien hablamos.

[La comunicación] no siempre es fácil. En realidad, para algunos de nosotros escuchar es una disciplina difícil. Yo soy así. Por naturaleza hablo mucho. Sin embargo, aprendí hace tiempo a contenerme y a dar a la otra persona la oportunidad de hablar.

Él o ella me escucharán mucho mejor si primero los escucho a ellos. Esta frase me gusta: «A las personas no les interesa saber cuánto sabe uno hasta que saben cuánto se interesa uno por ellas». Es un hecho. Y nada expresa un interés tan genuino como mirar a los ojos de la persona y escuchar su corazón. *Dexter Yager*

Por lo tanto, seamos creativos y escuchemos; prestemos atención a Dios, a los demás y a nosotros mismos. *Kelly Bennett*